

# 植物香氣的奇幻旅行

校名：河濱國小

指導老師：施馨雯、

類別：生活類

發想：近幾年天然植物精油應用越來越多元化，例如在按摩時會使用精油可得到舒緩疲勞的效果。植物薄荷、香茅精油也可應用於驅蟲。在這後疫情時代，人們容易焦慮、壓力大，聞著自己喜歡的香味，身體與心靈的緊繃也會得到舒緩，因此專業調香師香水沐浴乳、洗髮精乳液等也越來越受歡迎。此活動是結合本校創課課程，讓小朋友也能使用低濃度的精油嘗試著當小小調香師，調出自己喜愛的香味。

一、 實驗器材：精油、酒精、滴管、棉片。

二、 活動過程：

1. 解說實驗注意事項，聞精油味道時使用摵聞法。
2. 挑選 3~5 種精油，每種精油 1~2 滴，滴入小燒杯。
3. 將調和好的精油滴入棉片做成芳香小吊飾，即可過關。

三、 活動啟示(或原理探討)：

1. 在實驗中聞味道時避免味道刺激鼻黏膜，務必使用摵聞法。
2. 解說精油依照分子量大小揮發時間不一樣，分前調、中調、後調。

四、 生活中的應用：

1. 薄荷、香茅、到手香精油可用於驅逐蚊蟲。
2. 甜橙、薰衣草芳香、改善空間氣味。
3. 玫瑰精油可舒緩情緒壓力。

五、 參考資料來源：

精油的萃取方式

<https://www.faceschool.com.tw/blog/posts/%E7%B2%BE%E6%B2%B9%E7%9A%84%E8%90%83%E5%8F%96%E6%96%B9%E5%BC%8F>

如何為精油分類？各芳香分子大類下的精油整理

<https://eshinaroma.com/classification-of-essential-oils/#t-1609393113981>