

# 柚柚洗手 防疫 GO

校名：高雄市河堤國小

指導老師：蘇筱帆老師、洪于棋組長、楊麗美主任

實習老師：傅盈綸老師、黃育婕老師、吳容戎老師

## 一、活動旨趣：

以簡易的天然洗手乳為主題，加入中秋節盛產的柚子，讓洗手更貼近生活，落實防疫新生活運動。

## 二、活動器材：

柚子、刨刀、燒杯(或其他容器)、噴霧瓶、壓頭瓶、椰子油起泡劑、75%酒精



photo credit: LiFe 生活化學. CC BY-NC-ND 2.0

### 三、活動過程

#### (一) 柚香清潔劑

1、將柚子皮刨絲(也可切丁、撕成條狀)



photo credit: LiFe 生活化學. CC BY-NC-ND 2.0

2、用酒精浸泡柚子皮

(要 3-5 天柚子皮中的精油才會完全被萃取出來)



photo credit: LiFe 生活化學. CC BY-NC-ND 2.0

3、將柚香萃液倒入噴霧瓶中，即可使用。



photo credit: LiFe 生活化學. CC BY-NC-ND 2.0

## (二)柚香洗手乳

1、將柚香萃液與溫和不刺激的椰子油起泡劑 1：1  
混和。(可視個人喜好調整比例)



photo credit: LiFe 生活化學. CC BY-NC-ND 2.0

2、倒入壓頭瓶中，即可使用。

#### 四、原理探討：

- 1、經過科學家研究證實，75%的酒精，可以兼具蛋白質凝固作用及穿透效果，達到徹底的殺菌功能。因此本實驗採用 75%的酒精。
- 2、利用柚子精油天然的清潔作用，達到清潔的效果。

#### 五、參考資料與圖片來源

(一)LiFe 化學生活

<https://shop.lifechem.tw/pages/moon-festival>

<https://www.lifechem.tw/blog/150908>

(二)微笑藥師網

<https://thebetteraging.businessstoday.com.tw/search?q=%E5%BE%AE%E7%AC%91%E8%97%A5%E5%B8%AB%E7%B6%B2>

(三)未來 Family

<https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/1275>