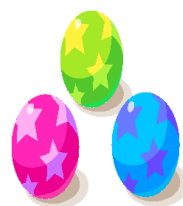


愛的彈力

轉圈圈



校名：高雄市楠梓區加昌國民小學

指導老師：林昇君、林茲楣

一、活動旨趣：

利用小學自然領域課程中，五年級(力與運動)單元的特性，經由學生實際參與的過程，讓學生也能夠了解生活中，橡皮筋彈力有兩種：一種是拉伸力，一種是扭轉力，當橡皮筋被拉長或扭轉時，它會產生彈力，試圖恢復到其原本狀態。

二、活動器材：

彈力球、橡皮筋



三、活動過程(或製作過程)

1. 手握其中一顆彈力球，開始旋轉繞圈圈。



2. 一直到橡皮筋縮短繞緊，手握緊兩顆彈力球。



3. 放開彈力球，彈力球就會不斷來回旋轉繞圈。



四、原理探討：

橡皮筋彈力有兩種：一種是拉伸力，一種是扭轉力。拉伸力就是把橡皮筋拉長，它有彈力要把自己縮回來；扭轉力就是把橡皮筋扭轉，它有彈力要把自己扭回來。所以，將球不停繞圈，橡皮筋會拉長或是扭轉，放開後就會帶著兩顆彈力球扭轉往相反的方向轉動。

五、參考資料與圖片來源

- [1]. <https://www.njes.chc.edu.tw/w2/carnet/a1/a1.htm>
- [2]. 影 <https://www.youtube.com/watch?v=vjbfrYP8dFs>

